



## Μελέτες δείχνουν ότι το floating μπορεί να βοηθήσει\* σε όλους τους παρακάτω τομείς:

- Ποιοτικότερος ύπνος
- Βαθιά χαλάρωση
- Αντι-στρες
- Ενίσχυση αποδοτικότητας
- Μείωση πόνου
- Διαδικασία απεξάρτησης από εθισμούς
- Διαδικασία μείωσης βάρους
- Δημιουργία και ενίσχυση συναισθημάτων ευφορίας
- Απαλλοτρίωση από φοβίες
- Πνευματική ανακούφιση
- Αντιμέτωπιση υπερκινητικότητας και μαθησιακών δυσκολιών
- Ύπνος χωρίς ηρεμιστικά
- Υπέροχο εργαλείο προκειμένου να βιώσεις ειρήνη και να έρθεις σε επαφή με τον εαυτό σου
- Ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος
- Βοήθεια στην εστίαση της προσοχής
- Προσωπική ανάπτυξη
- Διαλογισμός

### Ενισχύει την λειτουργία του δεξιού ημισφαιρίου του εγκεφάλου με αποτέλεσμα την αύξηση

- Δημιουργικότητας
- Φαντασίας
- Οραματισμού
- Δυνατοτήτων επίλυσης προβλημάτων

### Βοηθάει τους αθλητές να

- Αυξήσουν σημαντικά την απόδοσή τους
- Επιταχύνουν το χρόνο αποθεραπείας μετά από έντονη σωματική άσκηση.
- Εξαλείφουν την κόπωση από τη βαρεία προπόνηση

Δεξαμενές floating χρησιμοποιούνται σε σχολεία και σε πανεπιστήμια, διότι αυξάνουν τις δυνατότητες του μυαλού σχετικά με

- Την κατανόηση
- Την ικανότητα συγκράτησης πληροφοριών
- Τον πρωτότυπο τρόπο σκέψης

### Τεράστιες βελτιώσεις σε

- Μνήμη
- Ικανότητα μάθησης
- Ποιότητα σκέψης

Δύο ώρες floating παρέχουν μεγαλύτερη ξεκούραση και αναζωογόνηση από ότι μια νύχτα γεμάτου, καλού ύπνου

### Η απώλεια βαρύτητας:

- Βοηθάει το αίμα να κυκλοφορεί πιο ελεύθερα και ολοκληρωτικά
- Επιτρέπει στην καρδιά να λειτουργεί πιο αποτελεσματικά με λιγότερη προσπάθεια
- Ρίχνει την πίεση του αίματος
- Μειώνει τους παλμούς

Αφαιρώντας την βαρυτική πίεση στους συνδέσμους, τένοντες, αρθρώσεις, κόκκαλα και στους μύες το floating ανακουφίζει προσωρινά τους χρόνιους πόνους από:

- Θυλακίτιδες
- Εξαρθρώσεις
- Κατάγματα
- Μυϊκούς πόνους
- Αρθρίτιδα
- Τενοντίτιδες
- Χτυπήματα